

**FRANS
HILFT**



www.frans-hilft.de

Hilfsangebote für Menschen in seelischen Krisen.

Viele Gründe können dazu führen, dass wir Menschen in seelische Krisen geraten. Manchmal haben wir den Eindruck, unsere Situation sei ausweglos, und erleben Suizidgedanken. Für viele ist es nicht leicht, über die eigenen Gedanken und Gefühle zu sprechen. Daher ist es umso wichtiger zu wissen, dass es gerade auch in solchen Situationen professionelle Unterstützungsangebote gibt. Das Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS) möchte Menschen in Krisensituationen in Frankfurt zur Verfügung

stehen. Sie können sich mit der Vielzahl der vorhandenen Hilfsmöglichkeiten (medizinische und psychosoziale Unterstützung, telefonische und Online-Beratung, Selbsthilfegruppen etc.) vertraut machen, Beratungsangebote wahrnehmen und oder Ihre ganz persönlichen „Notfallnummern“ zusammenstellen. Neben Menschen in einer seelischen Krise können sich selbstverständlich auch Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn und Institutionen vertrauensvoll an die genannten Stellen wenden. Alle Beratungsangebote sind kostenfrei und auf Wunsch auch anonym möglich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Wir möchten Ihnen helfen, Ihren ganz persönlichen Weg aus der Krise zu finden und wünschen Ihnen dabei viel Kraft!

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.Frans-hilft.de

Veranstaltungsort:

Ev. Gemeindehaus Idstein Albert-Schweizer-Straße 4 65510 Idstein
Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus Idstein Stadthalle
Der Reinerlös der Veranstaltung geht zugunsten des
Vereins FRANS, dessen Schirmherr Walter Kohl ist.

Dämmerschoppen spezial



WALTER KOHL
LEBENSGESTALTUNG

...einfach mal zusammensitzen
...einfach mal gucken, wer da sonst so kommt
...einfach mal über Gott und die Welt reden

**Dämmerschoppen spezial
mit Talkgast:**

Walter Kohl

Am Dienstag den 21.5.2019

um 19:00 Uhr

Einlass ab 18:30 Uhr

ev. Gemeindehaus Idstein

Eintritt: 7€

Kartenvorverkauf bei Schreibwaren Schneider
oder im Hexenbuchladen



Walter Kohl Vita:

Walter Kohl studierte Geschichte und Volkswirtschaft in Harvard und Wien sowie Business Administration in INSEAD. Nach Tätigkeiten im Investment Banking in New York arbeitete er mehr als 10 Jahre als Manager in deutschen Großunternehmen. Von 2004 bis 2018 führte er als Unternehmer zusammen mit seiner Frau einen gemeinsam gegründeten deutsch-koreanischen Zulieferer für die Automobilindustrie, welcher erfolgreich verkauft wurde.

Seit 2013 ist Walter Kohl als Referent und Coach mit Schwerpunkt mittelständischer, unternehmergeführten Unternehmen tätig. 2018 gründete er das Unternehmen KohlConsult (www.kohlconsult.com), welches sich diesem Schwerpunkt widmet. Seine Themen umfassen Unternehmensführung, Kommunikation, Wirksamkeit, kaufmännische Steuerung, Strategiethemen und Change-Management. Sein Herzensanliegen ist es, Menschen und Organisationen zu stärken. Walter Kohl ist Autor des Bestsellers „Leben oder gelebt werden“ (2011) und des Praxisbuches „Leben was du fühlst“ (2013). Zusammen mit Pater Anselm Grün veröffentlichte er 2014 das Buch „Was uns wirklich trägt“.

„Kraftquellen für Entscheider“

Unser gegenwärtiges Lebensgefühl und somit unsere Lebensfreude werden sowohl von unseren Erfahrungen aus der Vergangenheit als auch von unseren Erwartungen an die Zukunft mitgeprägt. Nur wenn wir in Frieden mit unserer Vergangenheit leben sowie Sinn und akzeptierte Ziele für unsere Zukunft haben, können wir mit Freude, Kraft und Entschiedenheit unsere Gegenwart gestalten. Durch diesen gesamtheitlichen Ansatz, der Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart in Einklang bringt, werden wir zu Kapitänen unseres Lebens. Ein Plädoyer für eine selbstbestimmte, verantwortungsvolle Lebensgestaltung mit gesundem Selbst-Bewußt-Sein!

Doch was ist, wenn uns vergangene oder noch andauernde belastende oder schmerzhaft Erfahrungen und Erlebnisse gefangen halten? Wenn sie zu „Krafftressern“ werden, die uns im Hier und Jetzt lähmen? Was, wenn die eigene Lebensperspektive sinnlos und fremdbestimmt erscheint?

Um wirksame Lebensgestaltung alltagstauglich und konkret umsetzbar zu machen, hat Walter Kohl für sich einen eigenen Weg entdeckt und erfolgreich in sein Leben als Unternehmer und Familienvater integriert. Durch ihn können alte Krafftresser zu neuen Kraftquellen werden und es entstehen Freiräume für die eigenen Sinnfragen. Walter Kohl ist überzeugt: Wenn wir unser Warum und Wofür kennen, dann werden wir unsere Ziele auch erreichen.

Walter Kohl lädt ein zu neuen Denkansätzen und neuen Umgangsformen mit uns selbst und anderen. Er versteht sich als Anreger, als Inspirator und möchte seine Erfahrungen teilen. Er will Mut machen, zum Nachdenken anregen und wenn nötig auch ein wenig provozieren.